



SÅNGENSEMBLEN

SYLVESTRIS

Vad är SYLVESTRIS?

SYLVESTRIS är en sångensemble inom seniorkören Furorna i Esbo. Ensemblen har ca 15-20 medlemmar och erbjuder varierande och intressanta musikstunder som är anpassade till årstiderna.

Programmen innehåller körsång, allsång, rörelsesånger, berättelser, dikter, enkla frågesporter, ja allt vad man kan önska sig av ett lyckat musikframträdande. Syl-

vestris grundades för drygt tio år sedan och har under åren uppträtt på olika evenemang, konferenser och kulturtillställningar samt uppträder regelbundet på servicehus och äldreboenden i huvudstadsregionen.

VI ERBJUDER PROGRAMHELHETER FÖR ALLA ÅRSTIDER. I samtliga program ingår körsång, allsång, rörelsesånger, minnesträning, berättelser och hjärngymnastik.



Midvinter

ETT VINTRIGT PROGRAM med teman som Vändagen, Fastlagstisdagen, Runebergsdagen, kälkåkning, skidåkning, tulpaner etc. Fräscht kripsiga sånger som *Skolgossarnas vintervis*, *Videvisan*, *Tulpaner från Amsterdam*, *Det som göms i snö*



Vårjubel!

ETT SPRITTANDE PROGRAM med bubblande vårmusik som *Vintern rasat*, *Glad såsom fågeln*, *Vårvindar friska* och *Sköna maj, välkommen!*. Härligt muntra rörelsesånger och uppsluppna vårberättelser med teman som påsk, första maj, Floradagen, studenter etc.





Sommar, sommar, sommar ...

VÄLKOMMEN TILL EN SOMRIG stund i glädjens tecken! Sylvestris bjuder på ett stämningsfullt uppträdande fyllt av sång, diktläsning, rörelseglädje och minnesträning. Vi bjuder in till en resa genom sommarens ljusa minnen – med rörelsesånger som får kroppen att vakna, dikter som väcker känslor, och sånger som doftar midsommar och barndomens sommarlov. Känn solen i hjärtat och låt sommaren ta plats!

Hej hösten

ETT INNERLIGT och nostalgiskt program med musik som bl a *Höstvisan*, *Spegling*, *California dreamin'*, Man ska leva för varandra och många fler. Musiken varvas med tänkvärda höstdikter, rörelser och reflektioner kring höstens högtidsdagar.



God Jul

ETT HJÄRTEVÄRMANDE juluppträdande där vi tillsammans skapar en stund fylld av musik, minnen och gemenskap. Under vårt framträdande bjuder vi på klassiska julsånger, älskade rim och ramsor – sånt som väcker både glädje och nostalgi. Vi sjunger tillsammans i allsång, där alla röster får ta plats, och vi rör oss till enkla rörelsesånger som sprider energi och leenden.





SÅNGENSEMBLEN SYLVESTRIS vill med sina programheter erbjuda sociala interaktioner och stimulans i de äldres vardag. Gemenskapsstunderna är byggda på musik, rytm, rörelser och berättelser som knyter an till traditioner och festligheter enligt årstiderna.

Musikstunderna räcker ca 45-55 minuter och det är önskvärt att ett piano finns i salen.

BOKNINGAR GENOM SYLVESTRIS'

verksamhetskoordinator

Stina Michelson

040 724 1758

stina.michelson@kolumbus.fi